

GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV FARNOSŤ STARÁ LUBOVŇA

*Príprava na sviatosť zmierenia
a prijatie Eucharistie*



ZÁKLADNÉ MODLITBY

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príd' kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neuved' nás do pokušenia, ale zbav nás zlého. Lebo tvoje je kráľovstvo a moc i sláva Otca i Syna i Svätého Ducha teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.

(*starosloviensky*) **Otče naš**, iže jesí na nebesích, da svjatítsja ímja tvoje, da príidet cárstvije tvoje, da búdet vôľa tvoja jako na nebesí i na zemlí. Chlíb náš nasúščnýj dážd' nám dnes, i ostávi nám dólhi náša, jákože i my ostavljajem dolžnikóm nášym, i ne vvedí nas vo iskušénije, no izbávi nas ot lukávaho. Jáko tvoje jest' cárstvo, i síla, i sláva, Otcá i Sýna, i Svjatáho Dúcha, nýňi, i prisno, i vo víki vikóv. Amíň.

Raduj sa Bohorodička, Panna Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života, lebo si porodila Krista, Spasiteľa a Vykupiteľa našich duší.

(*starosloviensky*) **Bohoródice** Dívo rádujsja, blahodátnaja Marije, Hospód' s tobóju, blahoslovénna tý v ženách, i blahoslovén plód života tvojehó, jáko rodilá jesí, Christá Spása i Izbávitel'a dušám nášym.

Sláva Otcu i Synu i Svätému Duchu i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.

Kráľu nebeský, Utešiteľu, Duchu pravdy, ktorý si všade a všetko naplňuješ. Poklad dobra a darca života, príd' a prebývaj v nás, očisť nás od každej poškrvny a spas, Dobrotivý, naše duše.

Verím v jedného Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, sveta viditeľného i neviditeľného.

I v jedného Pána Ježiša Krista, jednorodného Syna Božieho, zrodeného z Otca pred všetkými vekmi; Svetlo zo Svetla, pravého Boha z Boha pravého, splodeného, nie stvoreného, jednej podstaty s Otcom. Skrze neho bolo všetko stvorené.

On pre nás ľudí a pre našu spásu zostúpil z nebies. A mocou Ducha Svätého vzal si telo z Márie Panny a stal sa človekom. Za nás bol aj ukrižovaný za vlády Poncia Piláta, bol umučený a pochovaný, ale tretieho dňa vstal z mŕtvych podľa Svätého Písma. A vstúpil do neba, sedí po pravici Otca. A zasa príde v sláve súdiť živých i mŕtvych a jeho kráľovstvu nebude konca.

I v Ducha Svätého, Pána a Oživovateľa, ktorý vychádza z Otca i Syna. Jemu sa zároveň vzdáva tá istá poklona a sláva ako Otcovi a Synovi. On hovoril ústami prorokov.

V jednu, svätú, všeobecnú, apoštolskú Cirkev.

Vyznávam jeden krst na odpustenie hriechov a očakávam vzkriesenie mŕtvych a život budúceho veku. Amen.

1. Akého si náboženstva?

Som gréckokatolík.

2. Ako vyznávaš, že si gréckokatolík?

- a) že sa po gréckokatolícky prežehnávam
- b) že sa po gréckokatolícky pozdravujem
- c) že chodím do gréckokatolíckeho chrámu

3. Aké sú gréckokatolícke pozdravy?

– počas roka –

„Sláva Isusu Christu! – Sláva i vo viky!“

– počas vianočného obdobia – „

„Christos raždajetsja! – Slavime Jeho!“

– počas veľkonočného obdobia –

„Christos voskrese! – Voistinu voskrese!“

4. Ako sa máme správať v chráme?

V chráme (cerkvi) sa treba správať úctivo, zbožne sa modliť, nevyrušovať ostatných, lebo chrám je príbytkom nebeského Otca.

5. Kto je Boh?

Boh je Duch, ktorý je Pán celého sveta a náš nebeský Otec.

6. Kde je Boh?

Boh je všade: na nebi, na zemi a na každom mieste. Boh je všadeprítomný.

7. Koľko je bohov?

Boh je len jeden.

8. Koľko osôb je v jednom Bohu?

V Bohu sú tri Božské osoby: Otec, Syn - Ježiš Kristus a Svätý Duch.

9. Ako voláme 3 Božské osoby jedným menom?

Jedným menom ich voláme Najsvätejšia Trojica.

10. Ako oslavujeme Najsvätejšiu Trojicu?

Modlitbou: „Sláva Otcu i Synu i Svätému Duchu i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen

11. Kto stvoril svet?

Svet stvoril Boh.

12. Odkiaľ vieme, že Boh jestvuje?

Vieme to zo stvorených vecí a zo zjavenia Jeho jednorodeného Syna - Ježiša Krista.

13. Čo miluje a čo nenávidí Boh?

Boh miluje dobro a nenávidí zlo. Je nekonečne Svätý.

14. Ako zaobchádza Boh s človekom, ktorý ľutuje svoje hriechy?

Boh každému človeku, ktorý ľutuje svoje hriechy, láskavo odpúšťa. Boh je nekonečne milosrdný.

15. Vymenuj Božie vlastnosti.

Boh je večný, všadeprítomný, je čistý Duch, všemohúci, svätý, spravodlivý, milosrdný a náš nebeský Otec.

16. Ktoré sú najdokonalejšie Božie stvorenia?

Sú to anjeli a ľudia.

17. Kto sú anjeli?

Anjeli sú čistý duchovia, ktorí majú rozum a slobodnú vôľu, ale nemajú telo.

18. Ako sa volajú tí anjeli, čo nás strážia?

Anjeli strážcovia. Dostali sme ich od Boha pri svojom narodení.

19. Čo robia zlí duchovia?

Zlí duchovia nenávidia Pána Boha a nám závidia, že môžeme byť spasení. Preto nás pokúšajú na hriech, aby sme aj my prišli do pekla.

20. Z čoho pozostáva človek?

Človek pozostáva z tela a duše.

21. Aké vlastnosti má ľudská duša?

Je podobná Bohu: Má rozum a slobodnú vôľu, je neviditeľná a nesmrteľná.

22. Akým spôsobom sa pácha hriech?

Hriech sa pácha myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého.

23. Ako voláme hriech, v ktorom sme zrodený?

Hriech, v ktorom sme zrodený voláme dedičný hriech.

24. Ako sa každý človek môže zbaviť dedičného hriechu?

Tak, že prijme sviatosť krstu.

25. Bol niektorý človek uchránený od dedičného hriechu?

Áno, Prečistá Panna Mária, Božia Matka.

26. Čo máme robiť, keď sme spáchali hriech?

Keď sme spáchali hriech, treba ho oľutovať, polepšiť sa a čím skôr sa vyspovedať.

27. Ako rozdeľujeme hriechy?

Hriechy rozdeľujeme na smrteľné alebo ťažké a všedné alebo ľahké.

28. Kedy páchame hriech?

Hriech páchame vtedy, keď vedome a dobrovoľne prestúpime niektoré Božie prikázanie.

29. Akým spôsobom páchame hriech?

Hriech páchame myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého.

30. Ktoré sú hlavné hriechy? Vid' zadná strana.

31. Kto je Ježiš Kristus?

Ježiš Kristus je druhá Božská osoba, jednorodený Boží Syn, ktorý sa stal človekom.

32. Prečo sa Boží Syn stal človekom?

Boží syn sa stal človekom preto, aby za nás trpel, zomrel a tak nás vykúpil.

33. Kto je Matka Ježiša Krista?

Matka Ježiša Krista je Panna Mária.

34. Vymenuj sedem sviatosti. Vid' zadná strana.

35. Čo robí Boh s človekom pri svätom krste?

- a) očistí od všetkých hriechov
- b) posväťí
- c) učiní kresťanom

36. Čo robí s človekom Sv. Duch pri birmovaní (myropomazaní)?

Svätý Duch pokrsteného človeka pri birmovaní posilňuje, aby svoju vieru stále vyznával a podľa nej aj žil.

37. Ktorými slovami Ježiš ustanovil tajomstvo Eucharistie?

Ježiš ustanovil tajomstvo Eucharistie slovami: „Toto je moje telo, toto je moja krv.“

38. Čo sa stalo na Ježišove slová „Toto je moje telo, toto je moja krv.“?

Vtedy sa chlieb premenil na skutočné telo a víno na skutočnú Ježišovu krv.

39. Kto je prítomný v najsvätejšej Eucharistii?

V najsv. Eucharistii je prítomný Ježiš pod spôsobom chleba a vína.

40. Kedy bola ustanovená sviatosť Eucharistie?

Ježiš ju ustanovil na Veľký Štvrtok pri Poslednej večeri.

41. Komu prikázal Ježiš premieňať chlieb a víno na svoje telo a krv?

Prikázal to svojim apoštolom.

42. Kto boli apoštoli?

Apoštoli boli priatelia Ježiša Krista, ktorých si on sám vyvolil.

43. Ako im to prikázal?

Prikázal im to slovami: „Toto robte na moju pamiatku!“

44. Na koho prešla táto moc od apoštolov?

Táto moc od apoštolov prešla na biskupov a kňazov.

45. Kedy premieňajú biskupi a kňazi chlieb a víno na telo a krv Ježiša Krista?

Biskupi a kňazi premieňajú chlieb a víno na telo a krv Ježiša Krista pri každej svätej liturgii.

46. Čo je ľútosť?

Ľútosť je bolesť duše nad spáchanými hriechmi s predsavzatím polepšiť sa.

47. Akú ľútosť poznáme?

Nedokonalá ľútosť: Keď ľutujem, že som spôsobil škodu alebo, že ľutujem zo strachu pred trestom.

Dokonalá ľútosť: Keď ľutujem z lásky k Bohu.

48. Čo je sviatosť pokánia – svätá spoveď?

Sviatosť pokánia je sviatosť, v ktorej kňaz v mene Boha odpúšťa hriechy spáchané po krste.

49. Kedy ustanovil Ježiš sviatosť pokánia?

Ježiš sviatosť pokánia ustanovil v deň svojho vzkriesenia, keď prišiel k apoštolom, dýchol na nich a povedal: „Prijmite Svätého Ducha! Komu odpustíte hriechy budú mu odpustené, komu hriechy zadržíte, budú zadržané“ (Jn 20, 22-23)

50. Podmienky dobrej svätej spovede:

1. Spytovať si svedomie.
2. Lútovať za svoje hriechy
3. Sľubovať, že nechceme nikdy spáchať ťažký hriech a že sa chceme chrániť aj ľahkých hriechov
4. Vyznať svoje hriechy vo svätej spovedi
5. Vykonať skutok kajúcnosti

51. Ako dlho nesmieme jesť pred sv. prijímaním?

Jednu hodinu.

52. Z akých častí pozostáva svätá Liturgia?

Sv. Liturgia pozostáva z troch častí: Proskomdia, Liturgia Slova a Liturgia Obety.

53. Pre koho ustanovil Ježiš Kristus sviatosť manželstva?

Ježiš Kristus ustanovil tajomstvo manželstva pre muža a ženu, ktorí chcú žiť až do smrti v láske a jednote vedľa seba ako manžel a manželka.

54. Pre koho ustanovil Ježiš Kristus sviatosť pomazania nemocných?

Ježiš Kristus ustanovil sviatosť pomazania pre ťažko chorých a trpiacich.

55. Prečo trpel a zomrel Ježiš Kristus?

Ježiš Kristus trpel a zomrel preto, aby:
- aby nás vykúpil z večného zatratenia
- nás spasil, čiže otvoril nám nebo

56. Čo sa stalo po Ježišovej smrti?

Ježiš bol pochovaný v hrobe, ale tretieho dňa vstal z mŕtvych.

57. Koľko dní ostal ešte Ježiš po svojom zmŕtvychvstaní na tejto zemi?

Ježiš po svojom zmŕtvychvstaní ostal na tejto zemi ešte štyridsať dní.

58. Koho ustanovil Ježiš za viditeľnú hlavu Cirkvi?

Za viditeľnú hlavu Cirkvi Ježiš ustanovil svätého Petra apoštola.

59. Kto je viditeľnou hlavou Cirkvi po smrti sv. Petra?

Viditeľnou hlavou Cirkvi po smrti sv. Petra je rímsky biskup, teda pápež.

60. Ako sa volá súd na konci sveta?

Súd na konci sveta sa volá posledný súd alebo súd sveta.

61. Kto je Svätý Duch?

Sv. Duch je tretia Božská osoba, pravý Boh s Otcom i Synom. Privádza nás k Ježišovi a pomáha nám vyznávať vieru v Ježiša.

62. Vymenuj 6 hlavných právd. Vid' zadná strana.

63. Ktoré je hlavné prikázanie? - zákon lásky?

Miluj Boha nadovšetko a svojho blížneho ako seba samého.

64. Kto je náš blížny?

Náš blížny je každý človek: priateľ alebo nepriateľ.

64. Ako znie desať Božích prikázaní? Vid' zadná strana.

66. Ako znie päť cirkevných prikázaní? Vid' zadná strana.

67. Môžeme byť spasení z vlastnej sily?

Nie, z vlastnej sily nemôžeme byť spasení, lebo potrebujeme k tomu aj pomoc, teda Božiu milosť.

68. Čo je cirkev?

Cirkev je spoločenstvo veriacich, ktorí majú sedem sviatostí a ich viditeľnou hlavou je rímsky biskup – pápež.

69. Kto patrí do Cirkvi?

Do Cirkvi patrí každý pokrstený človek, ktorý verí v Ježiša Krista a žije podľa jeho učenia.

70. Kto založil Cirkev?

Cirkev založil sám Ježiš Kristus.

SPYTOVANIE SVEDOMIE PRE DETI

1. Modlil(a) som sa pravidelne ráno a večer?
2. Nehanbil(a) som sa prežehnať pred jedlom a po jedle, pred chrámom a pred krížom?
3. Spytoval(a) som si svedomie každý deň?
4. Chodil(a) a učil(a) som sa pravidelne náboženstvo?
5. Ako som sa správal(a) na náboženstve?
6. Nehanbil(a) som, že som veriaci(a)?
7. Bol(a) som v nedeľu a v prikázaný sviatok na celej svätej Liturgii?
8. Bol(a) som v chráme pozorný(á), nehral(a) som sa s inými, nevyrušoval(a) som?
9. Zapájal(a) som sa do modlitieb a spevu pri sv. Liturgii?
10. Žul(a) som v chráme žuvačku?
11. Behal(a) som po chráme?
12. Počas sv. liturgie nie som mimo chrámu?
13. Viem sa niekedy zrieknuť filmu, hry s počítačom alebo obľúbenej činnosti kvôli Bohu?
14. Nehrešil(a) som oplzlé slová?
15. Nevyslovoval(a) som Božie meno, meno Panny Márie a mená svätých nadarmo?
16. Odvrával(a) som otcovi a mame, bol som úctivý(á) k starým rodičom?
17. Bol(a) som neposlušný(á), hneval(a) som sa na iných?
18. Pomáhal(a) som doma, keď ma o to požiadali?
19. Bol(a) som trucovitý(á)?
20. Viem odprosiť rodičov?
21. Hádal(a) a bil(a) som sa so súrodencami a vysmieval(a) som sa z nich?
22. Správal(a) som sa slušne a s úctou voči kňazom, katechétom, učiteľom a vychovávateľom?
23. Plnil(a) som si svedomito školské povinnosti?
24. Dával(a) som pozor?

25. Bol(a) som voči spolužiakom priateľský(á) a pomáhal(a) som slabším?
26. Nebil(a) som sa so spolužiakmi, nevysmieval(a) som sa im, nenadával(a) som im?
27. Nepomstil(a) som sa iným?
28. Dodržiaval(a) som bezpečnostné predpisy?
29. Dávam pozor na svoje zdravie a na zdravie iných?
30. Neničil(a) som prírodu?
31. Nepočúval(a) a nehovoril(a) som nečisté slová a žarty?
32. Nepozeral(a) som neslušné obrázky a filmy?
33. Nenavádzal(a) som iných na zlé?
34. Neukradol(a) som niečo?
35. Nepoškodil(a) som úmyselne svoje alebo cudzie veci?
36. Nebral(a) som cudzie veci, hračky bez dovoľenia?
37. Neničil(a) som školský majetok alebo pomôcky?
38. Cudzie veci som vždy vrátil(a)?
39. Nehovoril(a) som zle o iných?
40. Neklamal(a) som?
41. Neprezradil(a) som zverené tajomstvo?
42. Dodržal(a) som, čo som slúbil(a)?
43. Nepretvaroval(a) som sa?
44. Nežaloval(a) som?
45. Nechcem byť všade prvý(á) i za cenu hriechu?
46. Chcem mať vždy všetko, čo majú ostatní, aj keď to nepotrebujem?
47. Neodhováram od kamarátstva iných?
48. Nepovažoval(a) som iných za hlúpych?
49. Priznal(a) som sa k zlému skutku?
50. Neželal(a) som niekomu chorobu alebo iné nešťastie?
51. Pre chlapcov: Vážim si dievčatá a ochraňujem ich?

AKO SA BUDEM SPOVEDAŤ:

Doma, prv, než pôjdem na spoved', takto odprosím svojich rodičov: Ocko, mamka, prosím ťa (vás) odpusť(te) mi všetko, čím som ťa (vás) nahneval(a).

V cerkvi: Pripravím sa k vyznaniu svojich hriechov modlitbou a stíšéním a pristúpim ku kňazovi:

Po príchode ku kňazovi sa prežehnám a vravím:

1. **Ja hriešny človek, spovedám sa Pánu Bohu, i Vám duchovný otče, že som (od sv. krstu) minulej svätej spovede, ktorá bola..... spáchal(a) tieto hriechy:**

Alebo:

2. **„Spovedám sa Bohu aj tebe duchovný otče, že od minulej spovedi, ktorá bola.... sa pamätám na tieto hriechy:.....“**

Nasleduje vyznanie hriechov a na konci treba dodať:

Na viac hriechov sa už nepamätám.

Po poučení ti kňaz povie aby si vyjadril ľútosť.

Formy ľútosti

1. **Forma:** Bože Láska moja, teba milujem, preto svoje hriechy veľmi ľutujem. Nechcem viac uraziť tvoju dobrotu, prosím ťa, odpusť mi pre krv Kristovu. Prosím o rozhrešenie.

Alebo:

2. **Forma:** Bože, celým srdcom ťa milujem, preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil. Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Prosím o rozhrešenie.

ŠEŠŤ HLAVNÝCH PRÁVD

1. Boh je len jeden.
2. V Bohu sú tri osoby: Otec, Syn a Svätý Duch.
3. Boží syn sa stal človekom, aby nás vykúpil.
4. Boh je milosrdný Otec, ktorý poslal svojho Syna a zoslal Svätého Ducha, aby nám tak otvoril bránu k spáse.
5. Duša človeka je nesmrteľná.
6. Božia milosť je na spásu potrebná.

DESATORO BOŽÍCH PRIKÁZANÍ

1. Ja som Pán, tvoj Boh! Nebudeš mať okrem mňa iných bohov, ktorým by si sa klaňal.
2. Nevezmeš meno Božie nadarmo.
3. Pamätaj, že máš svätiť sviatočné dni.
4. Cti svojho otca i svoju matku.
5. Nezabiješ.
6. Nezosmilníš.
7. Nepokradneš.
8. Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu blížnemu.
9. Nebudeš žiadostivo túžiť po manželke svojho blížneho.
10. Nebudeš túžiť po majetku svojho blížneho.

CIRKEVNÉ PRIKÁZANIA

1. Svätiť prikázané sviatky.
2. V nedeľu a v prikázaný sviatok zúčastniť sa na celej božskej liturgii.
3. V dňoch pokánia zachovať pôst alebo zdržanlivosť a konať skutky kajúcnosti.
4. Aspoň raz v roku sa vyspovedať a zvlášť v období Paschy prijať najsvätejšiu Eucharistiu.
5. Podporovať cirkevné ustanovizne.

SEDEM SVIATOSTÍ

1. Krst
2. Birmovanie
3. Eucharistia
4. Sviatosť zmierenia
5. Pomazanie chorých
6. Kňazstvo
7. Manželstvo

SEDEM HLAVNÝCH HRIECHOV

1. Pýcha
2. Lakomstvo
3. Smilstvo
4. Závisť
5. Obžerstvo
6. Hnev
7. Lenivosť